Fahami Perjudian Bermasalah

Ketahui perbezaannya.

Berjudi secara Santai

- Berjudi untuk berseronok
- Berjudi mengikut kemampuan
- Berupaya untuk berhenti berjudi pada bila-bila masa
- Tidak memudaratkan diri atau keluarga



Perjudian Bermasalah

- Bertaruh lebih daripada apa yang dirancang
- Cuba berulang kali meraih semula kerugian akibat kekalahan berjudi
- Berbohong mengenai masalah yang timbul akibat berjudi
- Ponteng kerja dan lupa tanggungjawab terhadap keluarga kerana sibuk berjudi
- Sepanjang masa memikirkan tentang perjudian dan sukar untuk mengurangkan berjudi
- Menanggung banyak hutang, bil-bil tertunggak yang tidak dibayar, masalah kewangan lain akibat berjudi



Sekiranya anda mengalami situasi ini, anda mungkin berisiko menghadapi masalah perjudian atau sudah pun ketagihan berjudi.

Segera dapatkan bantuan.

Sumber-sumber

Pertanyaan dan Temu Janji:
Tel: 6354 8154
Emel: admin@ncpg.org.sg

Di mana saya boleh dapatkan bantuan?
Talian Bantuan Masalah Perjudian Kebangsaan di 1800-6-668-668 atau Webchat di www.ncpg.org.sg
8 pagi hingga 11 malam setiap hari

**Caj masa siaran dikenakan untuk panggilan telefon bimbit ke talian perkhidmatan 1800.*

NCPG.Singapore @ncpg.singapore www.ncpg.org.sg

10/2026

NCPG NATIONAL COUNCIL ON PROBLEM GAMBLING

Atasi Perjudian Bermasalah

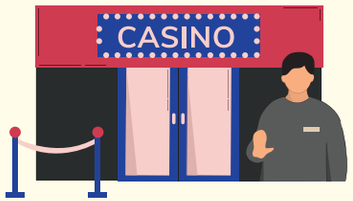
Dapatkan bantuan hari ini.



Apa yang boleh saya lakukan?

Langkah 1

Sekat atau hadkan perjudian anda



Kasino

Mohon Pengecualian Diri atau Had Lawatan Sukarela Kasino untuk melarang atau menghadkan diri anda daripada memasuki kasino.

Perjudian dalam talian dengan Singapore Pools (loteri, sukan & perlumbaan kuda).

Mohon Pengecualian Diri untuk melarang diri anda daripada berjudi dalam talian dengan Singapore Pools.





Bilik Mesin Jackpot (Kelab privet)

Mohon Pengecualian Diri untuk melarang diri anda daripada memasuki bilik mesin jackpot.

Imbas kod QR untuk memohon atau hubungi NCPG di 63548154

Imbas

Mohon Pengecualian Diri dari perkara di atas

Imbas

Mohon Had Lawatan Sukarela Kasino

Langkah 2

Dapatkan nasihat daripada pakar mengenai masalah yang anda hadapi



Talian Bantuan Masalah Perjudian Kebangsaan & Webchat

Imbas

Hubungi kami di **1800-6-668-668** atau imbas kod untuk berbual dengan mereka yang pakar/profesional.

Waktu operasi: 8 pagi - 11 malam setiap hari.
Anda boleh kekal tanpa nama.

Kaunseling secara bersemuka di agensi yang dilantik NCPG

Penjagaan Kesihatan Promises @ Novena Medical Centre
Hubungi **6797 7288** untuk membuat temu janji.

Waktu operasi:
- Isnin - Jumaat (8.30 pagi - 6 petang)
- Sabtu (8.30 pagi - 1 petang)

Khidmat Talian Bantuan dan Webchat adalah percuma.
Kaunseling secara bersemuka adalah percuma untuk Warga Singapura dan Penduduk Tetap.

Langkah 3

Urus pinjaman tertunggak, hutang dan dapatkan sokongan melalui agensi-agensi

Perkhidmatan Masyarakat Arise2Care **6909 0628**	● ●
Perkhidmatan Sosial Blessed Grace **8428 6377**	● ●
Perkhidmatan Masyarakat The Silver Lining **6749 0400**	● ●
Kaunseling Kehidupan Adullam **6659 7844 / 9423 8832**	● ●
Perkhidmatan Masyarakat Ascending Hope **8876 2225**	● ●
Perkhidmatan Masyarakat WE CARE **3165 8017**	● ●
Pusat One Hope **6547 1011**	● ●
Angkatan Karyawan Islam (AMP) **6416 3960 / 6416 3961 (Helpline)**	● ●
Kaunseling Kredit Singapura **6225 5227**	●
Khidmat Pengurusan Ketagihan Nasional (NAMS) **6389 2222**	● ●
Hospital Besar Changi (Jabatan Perubatan Psikologi) **6850 3333**	●

- Pengurusan Hutang
- Kumpulan sokongan
- Kaunseling

