முதியோரைத் துன்புறுத்துதல் தனிப்பட்ட விவகாரமல்ல.

ஒன்றிணைந்து நம் மூத்தோரை நம்மால் பாதுகாக்க முடியும்.

முதியோரைத் துன்புறுத்துதல் என்பது என்ன?

முதியோரைத் துன்புறுத்துதல் என்பது வயதான ஒருவரின் ஆரோக்கியத்திற்கோ நலனுக்கோ ஆபத்தை உண்டாக்கக்கூடிய செயலை அல்லது செயலின்மையைக் குறிப்பிடுகிறது.

துன்புறுத்தலின் வகைகள்

உடல்ரீதியான துன்புறுத்தல்

அடித்தல், உதைத்தல் அல்லது அறைதல் போன்ற வன்முறையான செயல்களால் உடலளவில் வலியும் காயமும் உண்டாக்குதல்

புறக்கணிப்பு

உணவு, உடை, மருத்துவக் கவனிப்பு போன்ற அத்தியாவசியப் பராமரிப்பை வழங்கத் தவறுதல்

மனதளவிலான / உணர்வுபூர்வமான துன்புறுத்தல்

கத்துதல் போன்ற வாய்மொழி துன்புறுத்தல், மிரட்டுதல் அல்லது மற்றவர்களுடன் தொடர்பில் இருப்பதைத் தடுத்தல்

பாலியல் துன்புறுத்தல்

முதியோரின் சம்மதமின்றி, அவர் விரும்பப்படாத பாலியல் செயல்களில் ஈடுபட அவரைக் கட்டாயப்படுத்துதல்

சுயப் புறக்கணிப்பு

மூன்று வேளை உணவு அல்லது தனிப்பட்ட சுகாதாரம் போன்ற அன்றாட வாழ்க்கையின் அத்தியாவசியப் பணிகளைச் செய்யத் தவறுவதன் விளைவாக, ஆபத்தான அல்லது சுகாதாரமற்ற வாழ்க்கைச் சூழலை உருவாக்கிக் கொள்ளுதல்

உதவி எளிதில் கிடைக்கும்.

தேசிய வன்முறை எதிர்ப்பு மற்றும் பாலியல் துன்புறுத்தல் உதவித் தொலைபேசி சேவையை **1800-777-0000** என்ற எண்ணில் அழையுங்கள்.

ஒருவருடைய உயிருக்கும் பாதுகாப்புக்கும் உடனடி ஆபத்து ஏற்பட்டால், தயவுசெய்து காவல்துறையை **999** என்ற எண்ணில் அழைக்கவும் அல்லது **71999** என்ற எண்ணுக்கு குறுந்தகவல் அனுப்பவும்.

www.msf.gov.sg/breakthesilence

BREAK THE SILENCE

MSF | MINISTRY OF SOCIAL AND FAMILY DEVELOPMENT

உலக முதியோர் வன்முறை விழிப்புணர்வு தினம் முன்னிட்டு வழங்கப்படும் தகவல் இது.