

性暴力

性暴力是指在没有得到受害者同意或认可的情况下发生性行为。

这可能发生在任何人身上，无论年龄或性别等因素。

性暴力可能是陌生人所为，甚至是受害者所认识的人所为，它也可能在任何人际关系或环境中发生。

性暴力行为是什么？

- 强迫他人进行性行为
- 在未经当事人同意下与其发生性行为（如，非礼、强奸）
- 与缺乏性认知或心智能力者发生性行为（如，儿童或弱势成人）
- 有计划或意图性诱他人，并与其保持性接触
- 在未经当事人同意下与其进行非接触性行为（如，强迫未成年人目睹性行为，包括色情制品、露体癖、猥亵暴露或窥淫癖）
- 传播或威胁传播他人的色情图像，视频或猥亵内容
- 阻止受害者讲述或举报遭受性虐待

网上性暴力

- 强迫他人上网发送自己的猥亵图像（如，通过社交平台）
- 主动发表性相关评论
- 在网上传播他人的猥亵图像或视频
- 在网上平台展示性行为

受害者会出现哪些迹象？

- 私处周围有不明损伤、泌尿系统敏感或生殖器疾病
- 表现异常和突然的强烈恐惧，以及回避某个人、地方或物件（如，受害者在浴室受到虐待后突然害怕洗澡）
- 年幼儿童使用与年龄不符的知识和语言，对性相关的事情感兴趣或表露性行为（如，使用性相关或猥亵的语言，或要求同学展示看似与性相关的姿势）
- 自残或有自杀倾向*

* 这些迹象也可能是人在面对其他问题的迹象，一定是由性暴力引起的。

打破 沉默



什么是 家庭暴力和亲密 伴侣暴力行为？

在家庭关系中、或在住家或家居环境内所发生的暴力、威胁或控制行为。它可能发生在约会中或有亲密关系的人身上，或在看护者和受看护者之间。

虐待形式



约会
暴力



配偶
虐待



儿童
虐待



年长者
虐待



弱势成人
虐待

迹象和征状

身体虐待

- 擦伤、割伤、烧伤
- 骨折、内伤
- 非法禁锢

疏忽行为

- 对受看护者或家人、亲密关系者的医疗需求置之不理
- 对他们进行禁食一段时间
- 不为儿童、年长者或心智能力受限者提供适当的照顾和监督

情感和心理虐待

- 持续批评、辱骂或喊叫
- 私下或公开羞辱
- 侮辱或威胁要伤害收看护者、家人或亲密关系者的朋友和家人
- 不断要求他们报告做了什么或去了哪里
- 不允许他们联系家人朋友
- 不允许他们有任何社交接触
- 丢掷和破坏物品
- 以影响受害者心理为操纵方式

当您怀疑有人遭受暴力或虐待时，
您能做些什么？



私下接触受害者。

如有需要，陪伴受害者求诊。

联系以下任何机构求助：

- 警察
- 全国防暴及性骚扰热线
- 防止家庭暴力中心
- 儿童保护中心
- 隶属防止家庭暴力中心的个人和家庭保护综合服务专业中心



别淡化或忽视暴力，别告诉受害者一切都会安好。

别因为受害者拒绝求助而感到不耐烦，继续支持并和他/她保持联系。

如果受害者没有周详的安全计划或其它援助，别鼓励他/她与施虐者脱离关系或离家出走。

当您目睹暴力时，别保持沉默或选择离开。

您可以阻止暴力。挺身而出，
提供援助。

请拨打全国防暴及性骚扰热线

1800-777-0000

* 办公时间：星期一至星期天，每天24小时

请上网

www.msf.gov.sg/breakthesilence
了解更多信息。